

Il vero e il falso sulla psoriasi

La psoriasi è una malattia che i pazienti conoscono solitamente molto bene; spesso però anche loro hanno qualche dubbio.

Con questo elenco di “vero o falso” ci prefiggiamo di chiarire determinati aspetti della psoriasi, rendendoli comprensibili anche a chi non è direttamente affetto dalla malattia.



La psoriasi è una malattia contagiosa

⊗ FALSO

È ampiamente dimostrato che la psoriasi non si trasmette con il contatto fisico, di nessun tipo.

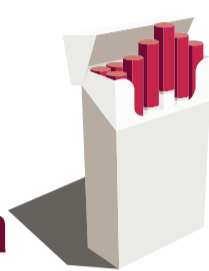
Le cause scatenanti della psoriasi sono note



⊗ FALSO

Non si conosce ancora la ragione precisa per cui il sistema immunitario, nelle persone con psoriasi, cominci a funzionare in modo anomalo. L'ipotesi più accreditata è che ci sia una concomitanza di fattori genetici e ambientali che contribuiscono allo sviluppo della malattia.

L'abitudine al fumo peggiora i sintomi della psoriasi



✓ VERO

Il consumo di sigarette, arrecando danni consistenti all'intero organismo, agisce negativamente anche nei soggetti con psoriasi, determinando un peggioramento della sintomatologia.

Non ci sono terapie farmacologiche in grado migliorare e guarire la psoriasi



⊗ FALSO

Lo specialista dispone di svariate opzioni per il trattamento della psoriasi, che andranno scelte con cura a seconda della tipologia, della gravità e della localizzazione della malattia.

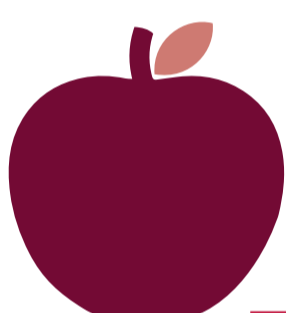
La presenza di psoriasi non preclude lo svolgimento di attività fisica



✓ VERO

Lo sport migliora il decorso della malattia. Le attività acquatiche, in particolare in estate e all'aperto, sono le più indicate.

L'alimentazione è di fondamentale importanza nella vita quotidiana



✓ VERO

Sebbene non sia dimostrato che una dieta scorretta possa determinare la comparsa di psoriasi, è altrettanto noto che alcuni cibi, in particolare quelli di origine vegetale, svolgano un ruolo protettivo nei confronti delle riacutizzazioni.

Una paziente con psoriasi è meglio che rinunci a diventare mamma



⊗ FALSO

La presenza di psoriasi non incide sulla capacità di una donna di rimanere incinta. E' però importante che, se la gravidanza è pianificata, si tenga conto della gestione terapeutica prima, durante e dopo.

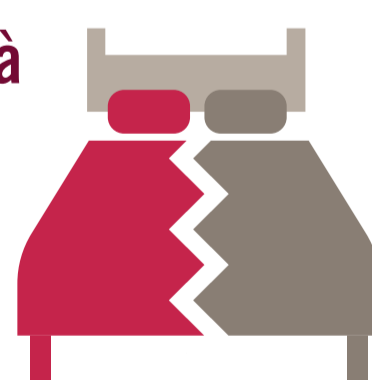
Le condizioni atmosferiche possono peggiorare o migliorare i sintomi della psoriasi



✓ VERO

In inverno, per esempio, la scarsa umidità e l'aria più secca rendono meno idratata la pelle. In estate, invece, la moderata esposizione ai raggi solari determina un beneficio in chi soffre di psoriasi.

La sfera dell'intimità è condizionata dalla presenza della psoriasi



✓ VERO

Un terzo delle persone con psoriasi sostiene che la malattia interferisce con la vita amorosa, rendendola meno piacevole e intensa.

Chi soffre di psoriasi non è un soggetto stressato



⊗ FALSO

Lo stress rappresenta un fattore scatenante della psoriasi. Sarà quindi fondamentale imparare a gestirlo per migliorare i sintomi della malattia.

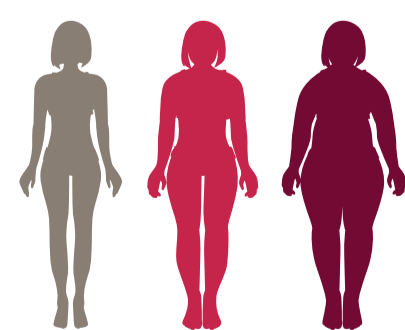
Nei soggetti con psoriasi il rischio di depressione è identico a quanto si riscontra nei soggetti sani



⊗ FALSO

La presenza di disturbi di tipo depressivo interessa più della metà dei pazienti con psoriasi.

Esiste una correlazione precisa tra psoriasi e altre patologie



✓ VERO

L'infiammazione cronica e le alterazioni immunologiche che si verificano in presenza di psoriasi possono aumentare il rischio di una serie di comorbidità: malattie cardiovascolari, diabete e obesità le più frequenti.

La pelle conta

SKIN TO LIVE IN

#Ask4Clear

skintolivein.com/ask4clear

 **NOVARTIS**